



# FIGHTEXTREM KICKBOXING

**RING SPORT – TATAMI SPORT – FORMAS – DEFENSA PERSONAL**

**SÁBADO 23 DE JUNIO DE 2018**

**Pabellón Polideportivo de Olivenza - BADAJOZ (EXTREMADURA)**

## **FORMAS LIBRES**

### **CATEGORIAS**

#### **FORMAS LIBRES:**

- FORMAS SIN ARMAS
- FORMAS CON ARMAS
- FORMAS POR PAREJAS (2 PERSONAS)
- FORMAS POR EQUIPOS (A PARTIR DE 3 PERSONAS)

Las categorías de edades permitidas para competir en formas son:

- Infantiles - 7, 8 y 9 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)
- Cadetes jóvenes - 10,11 y 12 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)
- Cadetes mayores - 13,14 y 15 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)
- Juniors - 16,17 y 18 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)
- Seniors - 19 a 45 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)

### **DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN**

- 3 jueces evaluarán a cada competidor y decidirán quién es el ganador.
- Las Formas podrán ir acompañadas de música o no, a criterio del competidor.
- Cada competidor elige realizar la forma estilo SOFT o HARD.
- TIEMPO: No puede exceder 1 minuto y 30 segundos (no incluye presentación), la presentación no puede superar los 30 segundos.
- ARMAS: Deberán estar en buenas condiciones. Está TOTALMENTE PROHIBIDO el uso de armas de filo real.

**FIGHTEXTREM PROMOTIONS**



## FORMAS POR EQUIPOS Y PAREJAS

---

- 3 jueces evaluarán a cada pareja o equipo y decidirán quién es el ganador.
- Las Formas podrán ir acompañadas de música o no, a criterio de la pareja o el equipo
- Cada pareja o equipo elige realizar la forma estilo SOFT o HARD, con armas o sin armas.
- TIEMPO: No puede exceder 1 minuto y 30 segundos (no incluye presentación), la presentación no puede superar los 30 segundos

## CRITERIOS A LA HORA DE JUZGAR LOS GANADORES

---

- **Básicos:** Posiciones, golpes, patadas y bloqueos de acuerdo con la técnica
- **Equilibrio:** Fuerza y concentración (equilibrio perfecto y movimientos con energía)
- **Grado de dificultad:** Patadas a pie firme, patadas saltando, patadas girando, tricks, combinaciones y gimnásticos
- **Sincronización:** timing perfecto, relación con el movimiento
- **Manipulación:** Con respecto a las armas, el competidor deberá demostrar un control perfecto en bloques, ataques y dominio de la misma.
- **Talento:** Presencia y coreografía destacada del competidor.
- El competidor puede tocar el suelo con su arma al realizar gimnásticos / tricks / giros, etc.
- Los competidores pueden girar/pasar el arma alrededor de su cuerpo (cuello/brazos y manos).

## DEFENSA PERSONAL

## CATEGORIAS

---

Las categorías de edades permitidas para competir en formas son:

- Infantiles - 7, 8 y 9 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)
- Cadetes jóvenes - 10,11 y 12 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)
- Cadetes mayores - 13,14 y 15 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)
- Juniors - 16,17 y 18 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)
- Seniors - 19 a 45 años de edad / CATEGORIAS MIXTAS (MASCULINO Y FEMENINO)



## DENTRO DE CADA CATEGORÍA DIVIDIREMOS:

- NIVEL INICIADO – de cinturón blanco a verde
- NIVEL MEDIO – de azul a cinturón negro 1ºDAN
- NIVEL AVANZADO – de cinturón negro 2ºDAN en adelante

## **¡IMPORTANTE!**

EN CASO DE NO HABER UN MÍNIMO DE 6 COMPETIDORES POR CATEGORÍA Y NIVEL, LOS COMPETIDORES SE REAGRUPARÁN EN OTRO NIVELES.

## DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

---

- 3 jueces evaluarán a cada competidor y decidirán quién es el ganador.
- Se competirá por equipos de hasta 4 personas (1 defensor y de 1 a 3 atacantes).
- Mínimo de 3 técnicas de defensa personal, pudiendo usar o no armas.
- Tiempo mínimo para la ejecución de la serie técnica: 1 minuto
- Tiempo máximo para la ejecución de la serie técnica: 1 minuto 30 segundos.

## CRITERIOS A LA HORA DE JUZGAR LOS GANADORES

---

- **Básicos:** Posiciones, golpes, patadas y bloqueos de acuerdo con la técnica
- **Equilibrio:** Fuerza y concentración (equilibrio perfecto y movimientos con energía)
- **Grado de dificultad de las combinaciones.**
- **Sincronización:** timing perfecto, relación con el movimiento
- **Manipulación:** Con respecto a las armas, el competidor deberá demostrar un control perfecto
- **Talento:** Presencia y coreografía destacada del competidor.





## INSCRIPCIONES EN PRUEBAS Y PESOS

La vía de inscripción de los equipos será a través de la aplicación oficial de WAKO INTERNACIONAL:

SPORTDATA en el enlace <https://www.sportdata.org/kickboxing/set-online/>

LOS EQUIPOS QUE NUNCA HAYAN USADO ESTE PROGRAMA PARA INSCRIBIRSE, PUDEAN SOLICITAR AYUDA A LA ORGANIZACIÓN, PARA SU INSCRIPCIÓN OFICIAL.

**Fecha límite de inscripciones Domingo 10 de Junio a las 00:00 h.**

## TASAS DE INSCRIPCIÓN

LAS TASAS DE INSCRIPCIÓN AL **OPEN FIGHTEXTREM KICKBOXING** SON:

- 16 € (CON DERECHO A INSCRIPCIÓN EN UNA PRUEBA A ELEGIR)
- 11 € POR PRUEBA EXTRA.

## PAGO DE LAS INSCRIPCIONES

EL PAGO DE LAS INSCRIPCIONES DEBERÁ REALIZARSE A TRAVÉS DEL RESPONSABLE DEL CLUB O EQUIPO PARTICIPANTE. REALIZANDO EL PAGO RESULTANTE DE LA AUTOLIQUIDACIÓN, EN LA CUENTA:

### BANCO SANTANDER

INGRESO A REALIZAR EN:

ES79 0030 5207 54 0000764271

TITULAR CUENTA:

DELICUMM SL - FIGHTEXTREM

CONCEPTO:

INSCRIPCIÓN OPEN + NOMBRE DEL CLUB/EQUIPO

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES

**LA FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES AL OPEN FIGHTEXTREM FINALIZA EL DOMINGO 10 DE JUNIO DE 2018.**

**FIGHTEXTREM PROMOTIONS**



## SEGURO DEPORTIVO OBLIGATORIO

Informamos a todos los clubes, deportistas, padres y madres de deportistas, de la obligatoriedad de tener un seguro deportivo para la práctica del kickboxing, con la finalidad de garantizar la **asistencia sanitaria** en caso de lesiones sufridas durante la competición.

### **“SEGURO DEPORTIVO OBLIGATORIO”**

Según marca la ley en el:

**Real Decreto 849/1993, de 4 de junio, por el que se determina las prestaciones mínimas del seguro obligatorio deportivo.**

**Artículo 59.2 de la Ley 10/1990, de 15 de Octubre. Ley del Deporte.**

*“Señalando la obligatoriedad para todos los deportistas de estar en posesión de un seguro que cubra los riesgos para la salud derivados de la práctica de la modalidad deportiva correspondiente”*

Informando que ningún deportista, sea cual sea su edad y nivel de práctica, podrá participar en la competición sin poseer el seguro deportivo obligatorio.

**LA ORGANIZACIÓN DEL OPEN FIGHTEXTREM PONE A VUESTRA DISPOSICIÓN UN SEGURO DEPORTIVO DE COMPETICIÓN QUE SERVIRÁ PARA LA PARTICIPACIÓN EN TODAS LAS COMPETICIONES ORGANIZADAS POR NOSOTROS DURANTE 2018, CON UN COSTE DE 23€ POR DEPORTISTA.**

ESTE SEGURO DEBERÁ DARSE DE ALTA COMO MÁXIMO 2 SEMANAS ANTES DE LA COMPETICIÓN.

SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN PUEDE PONERSE EN CONTACTO CON NOSOTROS.

## MÁS INFORMACIÓN Y CONSULTAS

ANTE CUALQUIER DUDA CON LA TRAMITACIÓN PUEDEN DIRIGIRSE A LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO.

- TELÉFONO DE CONTACTO: 669 16 84 37
- EMAIL: [openfightextrem@gmail.com](mailto:openfightextrem@gmail.com)

**FIGHTEXTREM PROMOTIONS**



**OPEN FIGHTEXTREM ORGANIZADO POR**



**AVALADO POR**



***FIGHTEXTREM PROMOTIONS***